

広報

そよがぜ

第24号

平成30年11月15日発行



社会福祉法人
川西福祉会

特別養護老人ホーム
短期入所生活介護事業所
在宅介護支援センター
居宅介護支援事業所
通所介護事業所(地域密着型・通所型サービスA)

～ 基本理念 ～

- ご利用者様の人権とプライバシーを尊重し、「その人らしい生活」が送れるよう支援します。
- ご利用者様お一人おひとりの生活の質を高め、安心・安全・快適に満ちた暮らしの創造を目指します。
- ご利用者様およびご家族様との信頼関係を深め、ご満足いただけるサービスを提供します。
- 地域との交流に努め、地域社会における高齢者福祉サービスの拠点を目指します。



ごあいさつ

理事長 二井 孝良

常日頃より、そよ風の森に対しまして格別なるご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。また、厳しい福祉情勢の中、各事業とも順調に運営できておりますのも、町当局はじめ町民の皆様のお支えがあればこそと改めて感謝申し上げます次第です。

さて、異常気象と言われて久しいですが、今年も全国各地で大雨や台風等による被害が相次ぎ、被災された方々にはお慰めの言葉も見つからない有様ですが、心よりお見舞いを申し上げます。

幸いながら、当地ではさしたる被害もなかったわけですが、いづどこで災害が発生してもおかしくない昨今でありますので、それらに対する対策や備えが不可欠と心得ます。

そよ風の森では、年に三回の防災訓練を実施し万全を期すとともに、防災研修を開催して有事の際に備えております。

また、これからの季節、インフルエンザやノロウイルス等の感染症の流行が懸念されるわけですが、それらの感染症対策につきましても施設内部で講習会を開き、予防と対策に鋭意努力しております。

そのようなわけで、そよ風の森をご利用の皆様が安心してお過ごしになれるよう日夜努めておりますが、これに安住することなく、さらなる信頼をいただけるよう役職員一丸となって精進してまいりますので、今後ともご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶いたします。

川西福祉会役員

理事長 二井 孝良

理事 船越 信吾

理事 西山 晋隆

理事 松田 正子

理事 片倉 良子

理事 米野 邦宏

監事 渡部 順一

監事 佐藤信二郎

川西福祉会評議員

伊藤 博

穂保 丈助

伊藤 利子

多田 良子

高根 功

長澤 政典

奥山 朱珠

平成29年度 社会福祉法人川西福祉会決算報告書

(自)平成29年4月1日(至)平成30年3月31日

【貸借対照表】

平成30年3月31日 現在

(単位:円)

資産の部	
勘定科目	当年度末
流動資産	205,986,479
固定資産	867,088,840
資産の部合計	1,073,075,319
負債の部	
勘定科目	当年度末
流動負債	16,324,742
固定負債	65,009,687
負債の部合計	81,334,429
純資産の部	
純資産の部合計	991,740,890
負債及び純資産の部合計	1,073,075,319

【事業活動計算書】

(自)平成29年4月1日(至)平成30年3月31日

(単位:円)

勘定科目	本年度決算額
サービス活動収益計	502,937,557
サービス活動費用計	548,484,442
サービス活動増減差額	△45,546,885
サービス活動外収益計	16,533,127
サービス活動外費用計	0
サービス活動外増減差額	16,533,127
当期活動増減差額	△29,013,758
前期繰越活動増減差額	337,999,875
当期末繰越活動増減差額	308,986,116
その他の積立金取崩額	33,095,000
その他の積立金積立額	12,700,000
次期繰越活動増減差額	329,381,116

新任職員紹介

ご利用者様の笑顔のために頑張ります!



特養介護員
長谷部和春



特養介護員
保科 隼人



特養介護員
熊谷 小麦



特養介護員
高橋 楓



特養介護員
小池 拓朗



特養介護員
栗原 賢人

特 養



ステキな笑顔の花が咲きました



ショートステイ



◆◆◆ 1日の過ごし方 ◆◆◆
7:30 朝食
10:30 軽体操・口腔体操
12:00 昼食
14:30 入浴・余暇活動・茶話タイム
17:30 夕食
20:00 就寝



体操の様子



ショートステイは1日の利用定員は20名で、4人部屋のほか個室4部屋もご用意しております。ご家族様のリフレッシュや冠婚葬祭、介護負担の軽減など様々な理由でご利用いただくことができます。安心してストレスなく、住み慣れた地域で生活できるようにお手伝いさせていただいております。ショートステイをご希望をされる場合は、担当ケアマネジャーにご相談下さい。スタッフ一同、皆様のご利用を心よりお待ちしております。

デイサービスセンター

敬老会にて、三人とも歌が
とっても上手なんですヨ!



来年の干支“亥”の
ちぎり絵を作りました



編んだ毛糸を丸めてお花にし
たりあまった毛糸をグルグル
丸くし目・鼻・足を付けてス
トラップに!



納涼祭にて射的を行い、
好きな商品をゲット!!



中学生と一緒に
ゲートボールを
楽しみました

そよ風サロン



食事の時間 うまいなあ

そよ風サロンでは、いつま
でも自宅で元気に生活できるよう
生活機能向上のための体操・レ
クリエーション・口腔ケア・嚥
下訓練・食事などのサービスが
日帰りで受けられます。

皆さん毎週楽しく参加されて
おります。



大切なお口の体操 皆さん真剣です



置農生と花植え 綺麗に出来ました



職員研修も行ってます!



久しぶりの桜 最高!!

在宅介護支援センター

～在宅介護支援センターそよ風の森には2つの窓口があります～



ひとつめは・・・

在宅介護支援センター



川西町からの委託を受けて、大塚地区・犬川地区・吉島地区・中郡地区（下奥田地区除く）を担当し、在宅介護や福祉全般に関する相談に応じています。

役場などに出向くことができない場合は、職員が訪問しますのでお気軽にお電話下さい。

是非ご相談下さい!! 例えば…

- ・介護のことで悩みがある
- ・誰に相談したらいいのかわからない
- ・川西町にはどんなサービスがあるのかわかりたい
- ・介護保険や福祉サービスを利用してみたいなど…

お電話でのご相談にも対応いたします。

☎ 0238-46-2121（担当：今野）



ふたつめは・・・

居宅介護支援事業所



「ケアマネジャーがいる介護の相談窓口」です。
居宅介護支援事業所でケアマネジャーが行う事とは？

- ・介護保険の説明
- ・ケアプランの作成
- ・要介護認定申請の手続き代行
- ・介護サービス事業所との連絡調整
- ・介護サービス利用時の説明や手続き
- ・利用中の連絡調整や書類作成
- ・介護に対する悩み相談



など、多岐にわたり対応いたします！

在宅介護支援センターとの連携も図りながら、地域の在宅福祉に貢献できるよう「親切・丁寧・きめ細かく・早い対応!!」をモットーに3人の女性ケアマネジャーが頑張っています。

介護保険利用の際は是非ご相談下さい。

私たちに
お任せ下さい



そよ風の森では、毎月1回「茶処そよ風」を開催しています。

お茶会、健康や認知症に関するミニ講話や「365歩のマーチ」にあわせた軽体操、介護相談を行っています。

毎月楽しみに参加されている方、お友達から話を聞かれて初めて参加された方、お孫さんやひ孫さん世代の参加もあり、少しずつ地域の皆さんの輪が広がっています。

参加された皆さんからは「ここに来ると元気になるなあ」「みんなと一緒にだと体操も楽しいなあ」との声をいただいています。誰でも参加できるホッと一息つける場所として、皆さんの参加をお待ちしております。

開催日は、町報かわにし付属の「かわにし行事予定カレンダー」に掲載されています。



足の裏を刺激すると、全身の筋肉が刺激されます!!

毎月、手作り看板でお出迎え!!

月に1回、みんなとのお茶会は格別!

特別養護老人ホームそよ風の森への

入所手順のご案内

※ 入所申込書・入所意見書はそよ風の森にございます。
※ 入所対象者は 要介護3・4・5の方です。

① 入所申込書・入所意見書提出

② 申込者登録

※ 提出後、本人・家族状況に変更があれば
入所意見書を再提出して下さい。

③ 訪問調査の実施

④ 入所調整会議 入所順位決定

⑤ 健康診断書提出・事前面接の実施

⑥ 入所

お問合せ先

【担当】 梅津・中村 ☎0238-4612121

お気軽にお問合せ下さい。



そよ風のキラビト

キラキラ輝いている人を
紹介するコーナー

ご利用者様のキラビトは笑顔がステキな**塩野美代子さん**です。
塩野さんにお話しをお聞きました。

Q 塩野さんはどんなお仕事をされていましたか？

A 編み物の機械で頼まれた物を編んで生活していました。また、家の向かいに毛糸屋さんがあって作品を頼まれて作っていました。自分の物もたくさん作りましたよ。

Q 塩野さんの得意な料理は何でしたか？

A ブリ大根とカレーライス・野菜の煮物です。

Q そよ風の森ではどんなふうに生活していますか？

A 午前中はテレビを見たり横になったりして自室で過ごしています。午後2時からは体操や余暇活動に参加しています。今年の輪投げ大会では2位をいただきました。

Q 健康に過ごす秘訣は何ですか？

A 風邪をひかないように気を付けてマイペースで過ごす事です。それから職員さんと友達みたいに話しをすることです。

Q 施設での楽しみは何ですか？

A ダリヤ公園に外出することです。昨年は何十年ぶりにダリヤ公園に行き、すごくきれいで2回も参加しました。今年も見てきました。



職員のキラビトは昨年度採用となりました事務員の**竹田智泰さん**です。

職場では見れない素顔をのぞいてみましょう！

Q どうして福祉施設の事務員を志望したのですか？

A 以前は金融機関に勤務しておりましたが、より簿記の知識を活かせる経理の仕事につきたくて志望しました。

Q 事務室ではどのような仕事をしているのですか？

A 主に、データ入力や諸計算書の作成といった財務全般と、施設の出納業務、電話や来客対応です。特にかかってきた電話はお待たせる事のないようにワンコールで取るように心がけています。

Q 毎日の仕事で疲れた時の解消方法は？

A 友達と一緒においしいものを食べたり、温泉めぐりをしてのんびりすることです。

Q これからの目標を聞かせてください。

A 特養の事務は思っていた以上に専門性が高いので、さらに会計の知識を身に付け、早く一人前の事務員になることが目標です。

Q それでは、最後にセールスポイントを教えてください。

A 自分で言うのも気が引けますが、人懐っこいところでしょうか？(笑)



はい、
そよ風の森
竹田です！

莊長室より



莊長 米野 邦宏

縁とは実に不思議なものです。と申しますのも、私ごとになります。が、今年の三月に長男が結婚をし、それまで見も知らずの方々と突然親戚関係になったのですから、改めて縁の不思議さ・尊さを痛感した次第です。併せて、仏教に「我達人」という教えがあり、何事も人と人との出会いから始まる。だからこそ出会いを大切にしたい、というのですが、そのことをしみじみと実感させられました。

実は、もうひとつその思いを強くした出来事がありまして、それは四月に三名の新卒者が入職してくれたことです。

このところ福祉施設を志望する学生は少なく、採用についてはどの施設も苦慮しているのが実状です。で、三名の若者が志してくれたことはまさに僥倖と言えるでしょう。

そよ風の森では、採用後、数日間に渡り新採職員研修を実施しておりますが、初日には幹部職員が講師となり各専門分野についての講義を行います。私の担当は主に施設の運営全般と各規則・規程の説明ですが、それと併せて毎回二つのことを話しております。

一つは、先述した「出会いの尊さ」であります。余談になりますが、小学生の頃「コスモス」という宇宙番組があり、毎週欠かさず見ておりました。天文学者のカール・セーガン博士が案内役を務めておりましたが、あるとき「宇宙には地球に存在する砂粒より多くの星がある」と話したことに衝撃を受け「いったい宇宙はどのくらい広いのだらう？」と子供心に誰も見たことのない宇宙の果てに思いを馳せたものです。ちなみに、宇宙の広さですが、一説によると直径が約九三〇億光年の球体だそうで、つまり宇宙の端から端まで行くとすると光の速さで約九三〇億年かかる計算になります。なるほど、そのくらい広いと地球上の砂粒より星があるという見解に合点がいきます。

で、そのことを新採職員に話して聞かせるのですが、意図するところは、この広大な宇宙の中で地球という星に、しかも同じ時代に生まれ、そして、そよ風の森で出会った尊き縁を大切にしたいということ。もちろん、このことは同期職員のみならず、ご利用者様や先輩職員に対しても当てはまります。

もう一つは、人間関係についてです。『永遠の課題』ともいえるテーマですが、私たちは相手を見るとき無意識

のうちに自分を基準にしてしまいます。そして、それに照らし合わせ勝手にレッテルを貼ったり、好きなタイプ・嫌いなタイプに選別したりします。もちろん、人間には感情がありますから、ある意味自然なことかもしれません。でも、組織の中では好き嫌いといった感情は必要ではなく、自分の役割をきちんと認識し、チームの一員として協調する姿勢が肝要になります。

そのことについて、今回の研修では「人間本来無物」という禅の教えを引用してみました。この教えをそのまま訳しますと「人間は何ひとつ持たずに生まれてくる」というものですが、言わんとすることは「自分の思いどおりになるものは世の中にひとつもない」というものです。どうでしょう、自分の子供や家族、はたまた友人・知人等々、何でも言うことをきいてくれる人はいるでしょうか？ なかなかないですよ。同様に、頭や腹が痛いからすぐ治そう、あるいは落ち込んだ気持ちを元に戻そうと試みても思ったとおりにならないですよ、自分の体や心なのに。すなわち、自分自身のことすらもコントロールできないのに、ましてや赤の他人が思いどおりになるはずがありません。ですから、繰り返しになりますが、職場の中では自分を基準にするのではなく、相手を認めるとともに、仲間として、介護のプロ同士として連携を図っていくことが大切になります。相手の性格や考え方を考えるのは至難の業ですが、自分を変える、あるいは自分から歩み寄ることはできるはずですし、お互いがそのことを心がけることにより、良好な人間関係が築けるのだと思います。

そのようなわけで、今回も以上の二つを話しましたが、拙い話にもかかわらず三人の一年生は目を輝かせながら聞いてくれました。それぞれが銘肝し、一日も早くご利用者様に愛される介護員となってくれることを切に願うばかりですが、とはいえ常に順風満帆とは限りません。これから仕事をしていく中で数え切れないほどの悩みや葛藤があるはずですし、時には挫折しそうになることもあると思います。しかし、介護の仕事はご利用者様に寄り添い肌でぬくもりを伝える仕事であり、自分なりに試行錯誤を繰り返しながら経験と研鑽を積み、そして成長した先にはご利用者様と共に笑顔になれる瞬間が待っております。早くその感動を味わってほしい…。

なぜなら、それこそが介護の仕事でしか経験することのできない喜びであり、人としての誇りであるわけですから。

口腔ケア委員会より



お口の中の健康は、体全体の健康を左右すると言っても過言ではありません。そよ風の森では長十歯科医院金子先生のご指導のもと、利用者様の口腔ケアに力を入れています。



様々な研修テーマで職員一人一人がサービスの質の向上を目指しております

平成30年内部研修

- 4月 認知症研修会
- 5月 緊急時対応研修会
- 6月 防災研修会
- 7月 リスクマネジメント研修会
- 8月 キャリア別研修会
- 9月 口腔ケア研修会
- 10月 感染症対策研修会
- 11月 看取り研修会
- 12月 高齢者虐待・身体拘束防止研修会





去る9月29日に開催されました第34回置賜地区老人福祉施設職員親善ソフトボール大会におきまして、悲願の初優勝を果たすことができました。このチームワークの良さを仕事でも発揮して参ります!!



入所されている東間ひささんが折られた千羽鶴が広島県の広島平和記念資料館に飾られました。

一羽一羽に東間さんの平和を願う気持ちが込められています。

食べ物と健康

管理栄養士 高橋 宏平



近年、腸を健やかに保つことの大切さが広く知られるようになりました。

今回は、食材の中から旬のサツマイモとヨーグルトを取り上げてみたいと思います。

サツマイモは腸の働きを高め便を柔らかくし、カサを増す効果もあります。

ヨーグルトは、いわゆる善玉菌が腸内環境を整えることで感染症や便秘の予防に役立ちます。現在は機能ごとに多くの商品が販売されています。

以上の食材を使った「サツマイモの角切りヨーグルトサラダ」をご紹介します。

サツマイモの角切りヨーグルトサラダ



〈材料 2人前〉

サツマイモ……………1本
プレーンヨーグルト
……………100グラム
ハチミツ……………適宜



〈作り方〉

- ① サツマイモを1.5cm角に切る。
- ② 鍋で湯を沸かし10分程度煮る。(固さは好み)
- ③ 水気を切り器に盛り付ける。
- ④ ヨーグルト・ハチミツをかける。

★ハチミツは味の調節というより殺菌効果や整腸作用を期待するため、可能であれば純度の高い物をお奨めします。

介護職員募集

◆デイサービス非正規職員(若干名)
資格・年齢・経験等は問いません。
なお、ご応募・お問い合わせにつきましては、そよ風の森までご連絡下さい。
☎0238-46-2121

◆発行責任者/米野邦宏
刷/有キヨウドウ印刷
米沢市万世町桑山4417
☎0338-281-0041
FAX 0338-281-0043



編集委員
大和田 美由希
梅津 一郎
中村 真由美
高橋 宏平
齋藤 美加子
淀野 千博
齋藤 晴美
瀧藤 和子
唐木 祐人
竹田 智泰

あとがき

『平成』最後の広報「そよかぜ」の発行となりました。みなさんにとつての『平成』とはどのような時代でしたでしょうか。そよ風の森が誕生したのもこの『平成』の時代。今年で二十七年です。人間で言えば大人になり少し熟した年頃でしょうか。

☆毎日元氣、笑顔がまぶしい☆そのキャッチフレーズと共にそよ風の森も大きく成長しました。来年には新元号となり、新たな時代が始まりますね。

いつまでもお元氣で過ごされ、中には時代目を迎えられるご利用者様のお姿に「あっぱれ」「感謝」そして「尊敬」の念を抱かずにはいられません。私達職員は、そんなご利用者様と共に新時代を笑顔で歩んでまいりたいと思っております。

これからも「そよ風の森」をどうぞよろしく願います。
(大和田記)