

広報

# そよがぜ

第25号

令和元年11月15日発行



社会福祉法人  
川西福祉会

特別養護老人ホーム 在宅介護支援センター  
短期入所生活介護事業所 居宅介護支援事業所  
通所介護事業所(地域密着型・通所型サービスA)

## ～ 基本理念 ～

- ご利用者様の人権とプライバシーを尊重し、「その人らしい生活」が送れるよう支援します。
- ご利用者様お一人おひとりの生活の質を高め、安心・安全・快適に満ちた荘生活の創造を目指します。
- ご利用者様およびご家族様との信頼関係を深め、ご満足いただけるサービスを提供します。
- 地域との交流に努め、地域社会における高齢者福祉サービスの拠点を目指します。



いあいあい

理事長 二井 孝良

常日頃より、そよ風の森に対しまして格別なるご支援・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

お陰様をもちまして、各事業とも順調に推移しておりますが、これも皆様のお支えがあればこそと感謝申し上げます。次第でございます。

さて、ご案内の通り、十月より消費税が10%になったわけですが、これに伴い介護報酬単価及び処遇改善加算等の見直しが図られ、介護職員の離職率の低下に寄与するものと期待をしております。

とはいえ、老人福祉施設を取り巻く環境は依然として厳しく、殊に人材確保についてはどの施設においても苦慮しているのが実情です。厚生労働省の報告によりますと、介護職員が最も必要とされる二〇二五年には、全国で約三十八万人の介護職員が不足するとのことですが、当施設におきましても、職場環境を整備するなどして介護職員の確保には万全を期して取り組んでいく所存です。

いずれにいたしましても、どのような危地に陥ろうとも、我々が掲げる施設理念はいかなる時も変わることをなく、常に安全・安心を心掛け、ご利用者様に快適で穏やかな生活を送っていただくことが使命と心得ます。

今後とも、職員一人ひとりの資質向上に努め、さらに信頼していただける施設創りに邁進してまいりますので、なお一層のご指導とご協力を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

川西福祉会役員

理事長 二井 孝良

理事 西山 晋隆

理事 松田 正子

理事 片倉 良子

理事 栗田 純子

理事 米野 邦宏

監事 渡部 順一

監事 佐藤信二郎

川西福祉会評議員

伊藤 博

穂保 丈助

伊藤 利子

多田 良子

高根 功

長澤 政典

奥山 朱珠

平成30年度 社会福祉法人川西福祉会決算報告書

(自)平成30年4月1日(至)平成31年3月31日

【貸借対照表】

平成31年3月31日 現在

(単位：円)

【事業活動計算書】

(自)平成30年4月1日(至)平成31年3月31日

(単位：円)

資産の部	
勘定科目	当年度末
流動資産	211,520,121
固定資産	808,048,566
資産の部合計	1,019,568,687
負債の部	
勘定科目	当年度末
流動負債	15,934,645
固定負債	61,971,479
負債の部合計	77,906,124
純資産の部	
純資産の部合計	941,662,563
負債及び純資産の部合計	1,019,568,687

勘定科目	本年度決算額
サービス活動収益計	503,775,399
サービス活動費用計	553,232,223
サービス活動増減差額	△ 49,456,824
サービス活動外収益計	20,339,717
サービス活動外費用計	0
サービス活動外増減差額	20,339,717
当期活動増減差額	△ 29,117,107
前期繰越活動増減差額	329,381,116
当期末繰越活動増減差額	300,313,044
その他の積立金取崩額	12,845,000
その他の積立金積立額	1,080,000
次期繰越活動増減差額	312,078,044

新任職員紹介

ご利用者様の笑顔のために頑張ります！



看護師 奥山 雅奈



介護アシスタント 中村 彩乃



介護アシスタント 遠藤 利子



テイサービス介護員 永島 茂廣



業務員 児玉 洋

# ~思い出アルバム~

# 特養



小正月飾り



七夕飾り



夫婦仲良く♡ハイチーズ



ひな壇の前で素敵な笑顔



それっ入れっ!



つつじ公園外出



納涼祭



楽しいなっ!



ご長寿  
おめでとございます



巨大ソフトクリーム VS 実物ソフトクリーム  
おいしいのは さあ~どっち??



今年のダリヤは  
きれいだよっ



文化祭作品



お花見膳

おいしいよ



さあ、一緒に~♪



ご利益ありますように

## 出張ショッピング

昨年度から年に1度、そよ風の森内にお店屋さんがオープンします。普段なかなか買い物ができないご利用者様は、買い物かごを片手にお目当てのものをみてショッピングを楽しみました。



# ショートステイ



ほっぺをぐるぐるマッサージ



あっかんべえ～ これも体操です



みんなで一緒に パ・タ・カ・ラ

午前には口腔体操等やゲーム、午後はDVDを見ながらしりとりやなぞなぞ、ごぼう体操等を行っています。

## ◆◆口腔体操の効果◆◆

- ・口の中や口まわりの筋肉を動かすことで唾液が出ます
- ・誤嚥やむせ、せき込み、食べこぼしを防ぎます
- ・食べ物がおいしくなり、食事が楽しくなります



### パンダの宝物

パンダの宝物は  
 パパパンダからもらったラッパ  
 歩いてパタパタ 鳴らしてパラパラ  
 高かったラッパで 財布の中はカラッポ



食事前に利用者の方に声に出して読んでいただいています！



# デイサービスセンター



川西タリヤ  
 「私達もタリヤの美しさに負けませんよ！」



敬老会  
 着物を着て記念撮影  
 ちょっとおすまじ♡



来年の干支「ねずみ」のちぎり絵作り  
 5枚の絵を合体させたら「あれ？太さが違う！線が曲がってる～」とところどころ修整しながら作り上げました



涼しくなってきました…ケド  
 タリヤソフトは「格別」  
 「うま～～い!!!」



今年も恒例の「梅小鉢」がやってきました  
 こう見えて歌はうまいの～♪♪



「完成」どいりよー!

# そよ風サロン

そよ風サロンご利用者の皆様は、笑顔で元気！  
その元気で笑顔がいつまでも続きますよう、  
もっともっと楽しいサロンにしていきたいと思  
います。 そよ風サロン職員一同



最後はみんなでバンザイ！



創作活動作品でパチリ



おやつの時間



運動会  
赤白頑張れー！



出張ショッピング



紙相撲



ゲートボール

## 茶処 そよ風

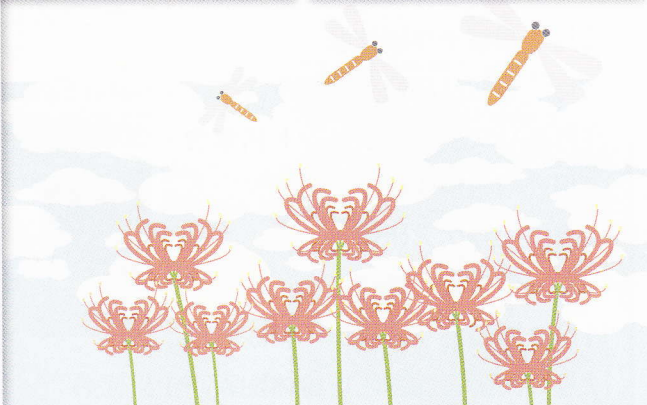
毎月1回、土曜日に「茶処そよ風」を開催しています。  
茶話会をはじめ、健康や認知症に関するミニ講話、ボラ  
ンティアの方によるコンサート、体操・介護に関する個  
別相談など行っています。  
介護にお困りの方に限らず、どなたでも参加できます。

今後の日程（令和元年度）

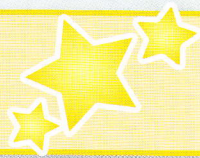
- 12月7日 仏教と福祉
- 1月11日 お口の健康
- 2月22日 健康管理 ～血圧～
- 3月14日 認知症サポーター養成講座



ほくも  
参加してるヨ！



みなさん、お気軽においでください



# そよ風のキラビト

キラキラ輝いている人を  
紹介するコーナー



ご利用者のキラビトは縫い物がとってもお上手な**遠藤利子さん**です。

**Q.縫い物を始めたきっかけは？**

お姑さんは縫い物が得意でね、それを見て覚えたんだよ。もともと手先を動かすのは好きだったし。

でも、お嫁に来たときは田んぼや畑が忙しかったから、縫い物を始めたのは百姓をやめてからだなぁ。



**Q.今までどんな物を作ったのですか？**

ミシンは掛けられなかったので、全部手で縫って作ったけど、手提げ袋なんかよく作ったよ。そういえば、東沢小学校の生徒全員に手提げを作りプレゼントしたこともあったっけ。

**Q.縫い物の魅力は何ですか？**

出来上がった物は人にあげ、「いいごと」と喜んでもらえるところかな。

**Q.健康に過ごす秘訣は？**

好き嫌いをなく何でも食べることに。いつも「うまい」と言って食べてるよ。



職員のキラビトは入職1年目 看護師 **奥山雅奈さん**です。

**Q.看護の仕事に就いたきっかけを教えてください。**

高校生の時の職場体験を通して医療職に興味を持ち、看護師である母の影響もあり私もこの仕事に就きたいと思いました。

**Q.そよ風の森に勤めてみての感想を教えてください。**

病院とはまた違った援助介入やその必要性を日々学べ、職員のみなさんがとても優しく明るい雰囲気でき働きやすいです。



**Q.今、頑張っていることや目標はありますか？**

認知症や老年看護だけでなくさまざまな面で看護介入ができるよう知識を増やすことです。

**Q.どのような仕事をしているのですか？**

入所しているみなさんの体調管理や緊急時の対応などです。

**Q.毎日の看護では、どのようなことに気を付けていますか？**

他職種間での連携を図りながら情報共有し、「生活の場の視点」と「看護の視点」を両立させて援助介入することです。

**Q.休日の過ごし方やリフレッシュ方法を教えてください。**

友人と買い物に行ったり、旅行に行ったりリフレッシュしています。



## 令和元年内研修

- 4月 認知症研修会
- 5月 腰痛予防研修会
- 6月 看取り研修会
- 7月 リスクマネジメント研修会
- 8月 階級別研修会
- 9月 口腔ケア研修会
- 10月 感染症対策研修会
- 11月 認知症サポーター養成講座
- 12月 高齢者虐待防止身体拘束防止研修会

様々な研修テーマで  
職員一人一人が  
サービスの質の向上を  
目指しております



## 感染症委員会より

今年のインフルエンザの発生は例年に比べ早く、注意が必要です。そよ風の森では毎年、感染症対策研修会を開催し、予防対策に努めております。



# 莊長室より



自業自得。

皆さますでにご存知の四字熟語ですが、一般的に「悪い行いをしたから、悪い結果になった」という意味合いで使われております。ですが、本来は仏教語であり、善い行いも悪い行いもすべて自分に返ってくる、すなわち「人や社会に対していいことをすればいい人生になるし、悪いことをすれば悪い人生になる」という教えです。

さて、どうしてこの語句を冒頭に持ってきたのかと申しますと、先日そよ風サロンのご利用者様から「莊長さん、仏教の教えとは一言でいうとなんだべ？」とご質問をいただいたからです。ちなみに、このご利用者様は日頃から仏教に大変な関心をお持ちで「観音様とお地藏様の違いは何や？」とか「仏と菩薩は同じかい？」などよく質問をされます。今のところ私の乏しい知識でなんとか答えられるご質問なので恥をかかずにすんでおりますが、いつの日か答えに窮する質問がくるのでは、と戦々恐々としているのも事実であります。(笑)

そういう意味では、今回のご質問も難問と言えるのかもしれません。なぜなら、お釈迦様の教え、すなわちお経は俗に八万四千ともいわれ、単純に一日ひとつのお経を読むと仮定すると、全部読破するのに約三三〇年かかる計算になるからであり、その膨大な教えを一言で言い表すのはいくらなんでも至難の技、と思われがちですが、実は意外とそうでもないのです。と申しますのも、仏教の根本的な教えこそ自業自得の考え方、つまり「悪いことをしないで、善いことをすることだからです」。

このことを仏教では「諸悪莫作・衆善奉行」といい、これにまつわる犀利なエピソードがありますので、少しご紹介いたします。

中国は唐の時代に白樂天という漢詩の大家がおります。若い時分は国の役人として才覚を発揮しますが、四十才の頃に娘さんとお母さんを立て続けに亡くします。まさに人生のどん底に突き落とされた白樂天は、命とはなんだろう、人間はなんのために生まれてくのだろうと悲嘆に暮れ、仏教に救いを求めます。

当時、中国には道林という当代きつての禪僧がおり、その噂を聞きつけた白樂天はすぐさま道林を訪ねることにしますが、ただ、この道林は街の中には住まずに山奥で生活し、もっぱら木の上で座禅をしているという一風変わった和尚でもありました。

莊長 米野 邦宏

白樂天は山の中を探し回りようやく道林を見つけますが、案の定、松の木の上で座禅をしておりました。早速「和尚様、座禅をされているところを申し訳ありませんが、仏教の神髄とはなんでしょう」と教えを乞います。すると、道林はただ一言「諸悪莫作・衆善奉行」と答えただけで、それを聞いた白樂天は、もつと重みのある答えが返ってくるものどばかり思っていただけに拍子抜けし、「はあ？そんなことくらい三才の子供でもわかりますよ」と無然とします。そうしたところ道林は「ほう、わしは八十になるけれどもなかなかそういう生き方ができないからこうして修行をしておるのじや。悪いことをしないで善いことをするのはどういふことかよく考えてくるがよい」と白樂天を追い返します。

家に戻った白樂天は毎日毎日そのことを考えますが、当たり前すぎてなぜそれが仏教の神髄なのか一向に理解できないでおります。

そうして何日か過ぎたある日のこと、ふと「自分が悪いことをして困ったり傷つくのは誰だろう、あるいは善いことをして喜ぶのは誰だろう」という疑問が頭をよぎり、次の瞬間あることに気がつきハッとします。それは困るのも喜ぶのも相手(他人)なんだということです。つまり「諸悪莫作・衆善奉行」とは「人のために生きる」ということであり、それが仏教の神髄なのです。

そのことを悟った白樂天は再び道林を訪ね、そして弟子となることを許され、来る日も来る日も座禅に励んだのであります。

ご質問をいただいたサロンのご利用者様にもこの話をいたしました。「人のために生きる」ことを現代の言葉に置き換えるとすれば「福祉」になるのではないのでしょうか。

私たちは、日々ご利用の皆様を願いお世話をさせていただいておりますが、「ありがとう」の一言に心が満たされ、介護の仕事を選んだ喜びを実感するとともに士気の高揚を覚えます。

すなわち、一方だけではなくお互いに喜びを共有することこそ福祉の原点であり、自分の行いで共に幸せになれるという仏教の教えと通底するところに思えます。

そよ風の森では、職員一人ひとりがこのことを胸に刻み、今後とも介護のプロとして、そして人として向上できるように努めて参ります。

## 避難訓練

火災・地震・水害などの自然災害を想定した避難訓練を毎年実施しております。ご利用者様の命を守るべく、職員一丸となつて取り組んで参ります。



先の台風19号の被害を受けられました皆様、心よりお見舞い申し上げます。



去る7月6日に開催されました第35回置賜地区老人福祉施設職員親善ソフトボール大会におきまして、2連覇を果たすことができました。

**ボランティア  
ありがとうございます！！**

令和元年五月〜十月まで  
ご協力いただいた皆様(順不同)

- ・ 中郡地区更生保護婦人部 様
- ・ 犬川地区ボランティア会 様
- ・ 置賜農業高等学校 様
- ・ コーラスコスモス会 様
- ・ 中郡小学校 様
- ・ 川西民謡研究会 様
- ・ ニュー東部エコーズ 様
- ・ そよ風の森協力会 様
- ・ ボランティア太陽 様

(記載漏れのある場合はご容赦ください)

# 食べ物と健康

管理栄養士 高橋 宏平



## 食材のお話し

### 砂糖

いろんな種類がありますが、今回は北海道などの寒冷な場所で採れるさとう大根(別名てんさい)からできる「てんさい糖」に注目してみました。このてんさい糖は精製しないためミネラルが多く、含まれるオリゴ糖は腸内環境の改善に働きます。また、南方に育つサトウキビは、体を冷やす効果があるのに対し、てんさい糖は体を温める効果があります。

### リンゴ

食物繊維やポリフェノールには老化防止作用があり、血圧やコレステロールを下げる効果があります。

## レンジで楽々！てんさい糖のリンゴのコンポート

### 〈材料〉

- リンゴ 1個
- Aてんさい糖 大さじ4
- Bレモン汁 大さじ1
- Cシナモンパウダー 適宜

### 〈作り方〉

- ①リンゴは皮をむき芯を取り4〜6割り
  - ②耐熱ボールに①とA、B、C全て入れ混ぜる
  - ③ラップをして600Wのレンジで4分加熱
  - ④ラップを外して3分加熱、アクを取り完成
  - ⑤保存容器に入れ、冷ましてから冷蔵庫へ。約一週間ほど保存できます
- ※コンポートはトーストにのせたり様々な食べ方ができますが、加熱を調節することで幼い子供さんや高齢の方にも適した一品になります。



## あとがき

【令和】の響きにも慣れてきた今日この頃。新時代の幕開けはみなさんにとつてどのようなものでしたでしょうか。新しいことへのチャレンジを志した方、数多くいらっしゃると思います。私もその一人です。しかし、チャレンジするためには勇気と努力が必要で、そして一人では乗り越えられないことを実感し、周りの方々の応援や励ましに支えられています。ことに感謝する日々です。

ラグビーワールドカップでの日本の活躍素晴らしいかったですね。

【ONE TEAM】のスローガンのもと、世界で活躍した勇者の姿に心を打たれました。そよ風の森のご利用者様も職員も、この言葉を大切に共に過ごしていきたいと思えます。

(大和田記)



\*編集委員\*

大和田 梅津村 高橋 藤野 齋藤 小瀬 唐木 田野 智祐 和晴 千美 宏加 真由 美由希 希

◆発行責任者/米野邦宏  
◆印刷/有キョウドウ印刷

米沢市万世町桑山4417  
☎038-26-1041  
☎038-26-1043

川西福祉会ホームページ開設しました <https://soyokazenomori.jp/>  
定款・役員名簿・事業案内・決算報告書  
各種サービス利用料金  
入所申込書/意見書など掲載しております。 ぜひご覧ください。